

Fédérer ses équipes en temps de crise

Depuis 2 ans, la situation sanitaire a perturbé le bien-être des collaborateurs et de l'activité (télétravail desserrant les liens humains, perte de confiance et repli sur soi, conflits divers menant à des problèmes de communication ...) ne permettant plus d'assurer un climat aussi bienveillant et productif qu'espéré.

Nos formations certifiées en communication orale vous permettront d'aborder votre travail plus sereinement, tout en renforçant la cohésion d'équipe, où l'humain et la communication bienveillante représentent des valeurs essentielles.

Objectifs professionnels

- Apprendre ou continuer à mieux se connaître
- Participer plus activement en réunion
- Fédérer ses équipes en vue d'une cohésion forte

Public concerné

tout type de personne désireuse de manager ou retrouver un climat de confiance au sein de ses équipes

Contenu pédagogique

Module de 3 heures

- 1) Passer un moment de détente, de lâcher-prise et de rire afin de dédramatiser les situations complexes
- 2) Apprendre quelques techniques pour gérer son stress et ses émotions
- 3) Continuer à mieux se connaître, à travailler ensemble et favoriser un climat de confiance

Méthodes pédagogiques

Une méthode originale basée sur la découverte, en utilisant les techniques théâtrales (jeu d'acteur, personnages, etc) mais également une occasion de transposer des situations vécues au travail grâce à des improvisations théâtrales et écritures de saynètes.

Modalités d'évaluation

- test de positionnement en amont de la formation pour récolter les attentes
- évaluation sommative par présentation succincte individuelle afin de connaître les acquis de chaque stagiaire (tour de table)
- quelques exercices courts de mise en situation en fonction des thèmes abordés et conseils personnalisés
- visionnage de séquences vidéo/discussion autour des points forts et axes d'améliorations des stagiaires qui se présentent (travail d'écoute et d'observation)
- mise en situation de prise de parole à l'issue de la formation
- prise vidéo des stagiaires pour restitution en groupe pour les volontaires

Prérequis

l'envie de découvrir et de lâcher-prise

Supports de formation/Ressources pédagogiques

vidéo-projecteur / déroulé pédagogique / convocation / feuilles d'émargements et enquêtes de satisfaction en fin de formation

Durée

3 heures // adaptable en fonction des besoins et contraintes

Tarif

Offert pour la SAPIE

Les + de cette formation

- S'appuyer sur la particularité des outils du théâtre afin de dédramatiser des situations du quotidien qui peuvent être stressantes en utilisant des "personnages".
- bénéficier de l'expertise de 2 formatrices, toutes deux comédiennes, dont les compétences se complètent : Elodie, animatrice d'ateliers de théâtre depuis 18 ans, ancienne du cours Florent, et Aline, responsable commerciale internationale depuis 11 ans dans une entreprise de média

Accessibilité

En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter pour préparer votre accueil.

Délai d'accès/réactivité

immédiat

Intervenant.e

Aline JARDIN
Elodie AVERSENG

En savoir plus

www.thealie.fr
aline@thealie.fr / elodie@thealie.fr
06.22.46.45.46