



Elodie AVERSENG
Animatrice – Formatrice

Diplômes

BCCEA (Brevet Collaborateur Chef d'Entreprise Artisanale) à la Chambre de Metiers de l'Aude. (2009)

Diplôme Cours Florent (1997)

Diplôme d'Etat d'éducateur sportif: BEAECPC à la DDJS de Paris (1994)

Formations continues :

Formation de Formateur (SAPIE)
Technicien en PNL (IDC Toulouse)
CNAM «Psychologie du travail»
Formation en relaxation et sophrologie
Stages de mise en scène, voix, improvisation(FNCTA) et(ARIA)

Etudes de théâtre :

- Atelier international Blanche Salant
- Cours Fanny Vallon - Studio Pygmalion
- -Stages de mise en scène avec Jean Valsaque

0681125463
elodie@thealie.fr
elodie.bachelier@wanadoo.fr
www.theatre-pourtous.com

Profil :

Se sentir bien dans sa tête et dans son corps, acquérir une confiance en soi pour s'exprimer librement et avec facilité, voilà ce qui m'anime depuis toujours. Pendant plus de 20 ans j'ai navigué entre le coaching sportif et le théâtre.

Aujourd'hui riche de mon expérience, Je suis toujours en recherche de connaissance et de savoir.

Grâce à la rencontre de mon associée Aline. Nous avons monter une structure THEALIE où nous développons et proposons des ateliers et formations en communication orale auprès d'entreprises, d'établissements de santé (hôpitaux, EHPAD, ESAT, Maison seniors etc), et d'établissements scolaires (du primaire jusqu'aux études supérieures), en s'appuyant sur les outils du théâtre.

Le théâtre est un incontestable et formidable outil de développement de l'individu. Il aide à lever certaines inhibitions et timidités, il optimise la créativité, il permet d'oublier le stress de la vie quotidienne, il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective.

Je suis persuadée que le théâtre peut concrètement apporter un mieux être dans la vie personnelle et/ou professionnelle de chacun et améliorer ainsi les relations entre les individus dans ces deux domaines.

Parcours professionnel :

De 2000 à nos jours animation d'ateliers de théâtre et formatrice en communication par les outils du théâtre dans les écoles, entreprises, institutions et particuliers

De 1994 à 2010, Enseignement de la gym, fitness, de la musculation dans diverses structures sportives à Paris – Accueil commercial-administration-hôtesse

Divers :

fondatrice de la compagnie de théâtre « Les poissons rouges »

Loisirs : Théâtre, cinéma, Natation, danse, Marche, Ikebana, jardin Japonais

Domaines de compétences :

Animatrice d'ateliers
Formatrice communication
Metteure en scène
Comédienne
coach sportif

