



Voie des Sens Niveau 1

Gestion et résolution de stress par

L'écoute corporelle

Lors du premier Niveau de Formation de La Voie des Sens, vous apprendrez à lever inhibitions, blocages et difficultés émotionnelles simples (colères, jalousie, peurs, problèmes relationnels...) avec les personnes que vous accompagnez.

Elle s'insère également dans la prévention des risques sanitaires, par l'apprentissage de la gestion et de la résolution de stress au quotidien en autonomie pour soi et pour les personnes accompagnées.

Objectifs professionnels	Savoir identifier les difficultés liées au stress avec son/sa client.e/patient.e Guider des personnes à se libérer des émotions conscientes Savoir favoriser la prise de conscience de la responsabilité face aux perturbateurs extérieurs, Empowerment. Savoir utiliser et transmettre la technique d'Ecoute Corporelle en autonomie.
Public concerné	Professionnels de l'accompagnement à la personne en santé alternative, dans le domaine médical ou à titre de développement personnel.
Méthodes pédagogiques	Cours magistral, études de cas, jeux de rôle, expérimentation interactive (accompagner et être accompagné). Formation mixte, présentiel (28h) et par visio (14h).
Modalités d'évaluation	Entretien téléphonique d'analyse des besoins / Réalisation d'un Mind Map / Validation de pratique avec grille d'évaluation. Intervisions régulières post-formation.
Prérequis	Travailler dans l'accompagnement à la personne en santé alternative, développement personnel ou dans le domaine médical. Être prêt à se remettre en question en utilisant la méthode pour soi-même. Ces points sont confirmés lors d'un entretien téléphonique préalable.
Supports de formation/Ressources pédagogiques	Présentation Powerpoint. Fiches de guidage. Mindmap. Groupe Facebook privé « praticiens »
Durée	21h

Tarif	Financement privé : 490€ Formation continue ou financement par un organisme tiers : 980€ me contacter pour un devis personnalisé
Les + de cette formation	Groupe d'échanges privé Facebook entre praticiens. Poursuite d'étude et mises à jour par Inter-visions gratuites régulières
Accessibilité	En situation de handicap ? Contacter nous pour préparer votre accueil.
Délai d'accès/réactivité	<u>Financement privé :</u> Devis à retourner signé au plus tard 2 semaines avant le début de la formation. <u>Financement par un organisme tiers :</u> Prévenez-moi de l'acceptation du devis dès que possible pour permettre l'émission d'une convention qui sera à signer au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.
Dates de Formation	<u>Un cycle de formation par trimestre, voir les dates sur voiedessens.com ou sur demande.</u>
Intervenant.e	Natascha Wittekind Après 15 ans passées dans une multinationale, je me suis tournée entièrement vers les pratiques de santé alternatives. Naturopathe spécialisée dans l'accompagnement émotionnel, créatrice de la Cohérence Émotionnelle et de la méthode VDS (Voie Des Sens). Co-auteur de deux livres sur la Résolution émotionnelle.

En savoir plus : voiedessens.com

La SCIC SAPIE, 7 rue du Cougaing 11300 Limoux
Siret : 349 217 562 00058,
Immatriculée comme organisme de formation sous le numéro 91 11 00271 11, auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon,