



Voie des Sens Niveau 2

Gestion et Résolution de Stress par l'écoute corporelle sensible

Le deuxième niveau de la Formation à la Voie Des Sens permet d'étendre la pratique à l'accompagnement de personnes ayant des affections psychologiques et physiologiques liées à du stress ou des émotions non-conscientisées.

La méthode est employée de façon spécifique dans le cas de douleurs chroniques, maladies psychosomatiques, addictions, burnouts et dans le développement personnel pour lever inhibitions et blocages.

Objectifs professionnels Savoir accompagner une personne qui souffre d'affections psychologiques et physiologiques causées ou aggravées par des facteurs de stress.
Aider ces personnes à libérer des difficultés émotionnelles non-conscientes en lien.

Public concerné Professionnels de l'accompagnement à la personne formés en Résolution émotionnelle ou équivalent.
Ces points sont à valider ensemble lors d'un entretien téléphonique préalable à la formation.

Contenu pédagogique

PRESENTIEL JOURS 1 & 2
JOUR 1 / matin
Rappel Concepts et savoirs théoriques de la résolution émotionnelle (RE) et introduction de la différence d'approche de la Voie des Sens (VDS)

- Mémoire émotionnelle (qu'est-ce qu'une émotion, comment est-elle mémorisée)
- Conscience émotionnelle avec l'échelle de Hawkins (taux vibratoires des émotions, comment se servir de l'échelle concrètement)
- Stress et historique traumatique et lien avec les déclencheurs au présent
- Stress et affections psychologiques et physiologiques (source, impact et modalité et réversibilité)

JOUR 1 / après-midi
Les bases de l'accompagnement en VDS

- Débusquer et libérer les émotions non conscientes
- Qu'est-ce que l'Écoute corporelle sensible
- Découvrir le mode de guidage en VDS (compréhension de la logique du déroulé d'une séance)
- Exercice pratique : Accompagnement VDS avec guide

théorique sur papier, cas réels apportés par les participant.es

JOUR 2 / matin

- Debriefing de la veille
- Pratique : accompagnement VDS sans guide théorique « papier », cas réels apportés par les participant.es
- Analyser collectives des pratiques
- Présence thérapeutique (avec l'échelle de Hawkins)
Comment être soi avec sa pratique ? Comment évoluer soi-même avec la VDS ?

JOUR 2 / après-midi

- Comment construire un ancrage personnalisé pour le/la client.e/patient.e
- Exercice pratique : ancrage personnalisé avec les participants.
- Apport théorique : Les cas particuliers rencontrés en accompagnement (en complément à ceux apparus lors des exercices pratiques).
- Grille d'évaluation des bases de la pratique de la VDS (présentation des points à connaître)

VISIOS 1 & 2 & 3

Visio 1 (2h)

- Questions réponses
- Retour d'expérience sur les pratiques effectuées depuis le week-end de formation
- Mise en jeu de rôle des difficultés rencontrées.

Visio 2 (2h)

- Présentation de Mind-maps qui récapitulent le déroulement logique des sessions d'accompagnements VDS (travail personnel réalisé entre les deux sessions Visio)
- Analyse collective et établissement d'un document groupé.
- Révision des bases : Jeux de rôle pour intégrer les cas particuliers

Visio 3 (3h minimum)

- Validation de pratique par binômes (une session réelle supervisée, avec analyse individuelle)
- Validation ou indication des corrections à mener
- Présentation des moyens existants pour la poursuite avec la VDS

Méthodes pédagogiques

Cours magistral, études de cas, jeux de rôle, expérimentation interactive (accompagner et être accompagné).
Formation mixte, présentiel (14h) et par visio (7h).

Modalités d'évaluation

Entretien téléphonique d'analyse des besoins / Réalisation d'un

	Mind Map / Validation de pratique avec grille d'évaluation. Intervisions régulières post-formation.
Prérequis	Maîtriser une technique de Résolution Émotionnelle. Accompagner des personnes et être prêt à se remettre en question en utilisant la méthode pour soi-même Ces points sont confirmés lors d'un entretien téléphonique préalable.
Supports de formation/Ressources pédagogiques	Présentation Powerpoint. Fiches de guidage. Mindmap.
Durée	21h
Tarif	Financement privé 490€ Formation continue 980€, me consulter pour un devis personnalisé
Les + de cette formation	Groupe d'échange privé sur Facebook entre praticiens Inter-visions gratuites régulières Cours d'approfondissements
Accessibilité	En situation de handicap ? Contacter nous pour préparer votre accueil.
Délai d'accès/réactivité	<u>Financement privé :</u> Devis à retourner signé au plus tard 2 semaines avant le début de la formation. <u>Financement par un organisme tiers :</u> Prévenez moi de l'acceptation du devis dès que possible pour permettre l'émission d'une convention qui sera à signer au plus tard 2 semaines avant le début de la formation.
Dates de Formation	Un cycle de formation par trimestre, les prochaines dates sur le site voiedessens.com ou sur demande.
Intervenant.e	Natascha Wittekind Après 15 ans passées dans une multinationale, je me suis tournée entièrement vers les pratiques de santé alternatives. Naturopathe spécialisée dans l'accompagnement émotionnel, créatrice de la Cohérence Émotionnelle et de la méthode VDS (Voie Des Sens). Co-auteur de deux livres sur la Résolution émotionnelle.

En savoir plus : emois.fr

La SCIC SAPIE, 7 rue du Cougaing 11300 Limoux

Siret : 349 217 562 00058,

Immatriculée comme organisme de formation sous le numéro 91 11 00271 11, auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon