



Ariane Triconnet



Compétences

Née le 02/12/1992
Tél: 0781067227
ariane.triconnet@gmail.com
Source Emeraude, Ruines Hautes
11580 Alet-les-Bains

Divers

- Différents stages linguistiques en Angleterre et en Espagne et différents voyages à l'étranger (Inde, Europe, Etats-Unis)
- Anglais : niveau intermédiaire
- Sport : cheval, danse, natation
- Expériences dans différentes ONG (Clube Agir, Artisans du monde) 2007/2010

Artiste

- Chanteuse, auteure, compositrice, interprète
- Concerts: "Les ateliers d'Espé", "GISC" de Carcassonne, Hermitage de Galamus, "La place des arts" à Narbonne
- Retrouvez "L'Étoile d'Ariane" sur YouTube et sur Facebook
- Cours individuels de guitare classique à domicile de 2011 à 2014
- Animatrice d'ateliers de chant en groupe de 2012 à 2014

Facilitation

Facilitation de réunions dans l'accompagnement des groupes pour la réalisation de leurs objectifs, grâce à l'intelligence collective et aux outils de CNV (communication non violente).
Exemples : prendre une décision collective, établir une vision commune, réaliser un projet de groupe avec les différentes étapes, réaliser un plan d'action de groupe, réfléchir collectivement sur un thème, améliorer des réunions de bases...

Facilitation de cercles de paroles et de cercles restauratifs ainsi que d'autres types d'ateliers pour permettre aux membres du groupe de retrouver une relation vraie et authentique où l'on peut se dire les choses.

- *L'écolieu d'Albières de juillet 2021 à aujourd'hui, le projet de ressourcement "Les Cristaux" à Alet-les bains de juin 2021 à octobre 2021, le collectif "Unissons-nous" de juillet 2021 à septembre 2022.*

Coaching

Accompagnement en individuel des particuliers et des entreprises dans la réalisation d'objectifs (mesurables et non mesurables)

Coach en communication interrelationnelle.

- *Après des particuliers depuis 2013*

Médiation

Médiation entre 2 personnes pour permettre de rétablir un lien de communication, trouver des solutions à l'amiable, éviter une action en justice, résoudre un conflit, permettre l'expression et l'écoute des besoins des 2 parties.

- *Après de particuliers depuis 2013, dans l'écolieu d'Albières en octobre 2021.*

Formation

Formation aux outils de base de communication (écoute active, CNV, gestion des conflits, assertivité) avec la formation de 3 jours "Communication Alchimique" (qui mélange arts et communications)

Ateliers et formations d'une journée sur demande en fonction des besoins.

- *Après des particuliers depuis 2022, écolieu d'Albières en avril 2022, projet de ressourcement "les cristaux" en aout 2021*

Formations

- Diplôme de coach en neurosciences motivationnelles (de l'Institut des neurosciences appliquées) février 2022
- Stagiaire en "co-développement professionnelle" en entreprise avec la société IXOM et Laurence Margarita 2021 et 2022.
- Formations en Sociocratie, Ecole française de Sociocratie et membre du CFS (centre Français de Sociocratie) et membre du réseau des facilitateurs audois 2021 et 2022.
- Formée en intelligence collective et en facilitation, supervisé par « Alliance et Emergence" Pascal Castel : Facilitateur, coach, consultant en entreprise depuis 20 ans de 2020 à 2022
- Cycle complet de Communication Transformatrice (Technique de communication, de coaching et de développement personnel) et assistante du formateur 2012/2014
- Formée en CNV (communication non violente) avec le "club CNV" d'Issa Padovani 2016
- "Dragon Dreaming" Approche systémique et universelle pour la conception, la réalisation de projets et d'organisation 2012
- L1 en Géographie/ Géopolitique à Mont Saint Aignan (76)
- Admissible à Sciences Po Paris 2011
- Bac Littéraire options anglais, musique et danse - Mention Bien
- 12 ans d'études au conservatoire de Grand-Couronne (76) Guitare classique et danse contemporaine 1998/2010