



Florence LENOBLE

06.78.92.21.46

pechsalamou@yahoo.fr



Formatrice de secouristes en Premiers secours santé mentale

- Formatrice de secouristes en santé mentale, septembre 2023
- Secouriste en santé mentale jeunes, avril 2023
- Secouriste en santé mentale, novembre 2022
- Formation à l'Approche centrée sur la personne, selon C.Rogers 2004-07
- CAPES d'histoire-géographie, 1984
- Licence d'art et d'archéologie, 1982
- Maîtrise d'histoire, 1983

J'ai enseigné 25 ans comme professeur certifiée d'histoire-géographie dans l'Education nationale et animé de nombreuses formations dans ce cadre auprès des enseignants.

Militante au sein du mouvement CRAP-Cahiers pédagogiques, j'ai été secrétaire générale de l'association de 1989 à 1993, date de mon installation dans l'Aude.

J'ai tout naturellement rejoint la Ligue de l'Enseignement de l'Aude (FAOL), dans laquelle j'ai occupé la fonction de responsable du Pôle Education populaire de 2008 à 2013.

Je me suis ensuite dirigée vers le milieu culturel et suis devenue médiatrice culturelle au Théâtre dans les Vignes de 2015 à 2019.

J'ai aussi occupé des emplois de vendeuse en librairie, de serveuse dans un café culturel, de salariée agricole, ce qui m'a permis de rencontrer des gens de milieux très divers...

Ma vie professionnelle a été d'une grande richesse et tous les chemins parcourus m'ont amenée à ce jour à m'intéresser de plus près à tout ce qui peut améliorer les relations entre les personnes – adultes, adolescents et enfants – ainsi que le mieux-être de chacun.

Je suis maintenant secouriste en santé mentale et j'ai envie de transmettre tant les connaissances sur les troubles psychiques que les savoir être et les savoir-faire auprès de personnes qui traversent ces troubles. Je suis aussi particulièrement sensible à la stigmatisation et au harcèlement dont sont victimes les personnes concernées.

Engagements bénévoles :

- Animation mensuelle d'un atelier d'écriture à l'Espace de Vie Sociale du Tiers-lieu de Limoux ;
- Production d'une émission mensuelle sur RCF Pays d'Aude : « Rencontre au fil de l'Aude » ;
- Lectrice dans le cadre du programme Lire et Faire Lire
- « Marraine » à la Mission locale de l'Ouest audois.