

Animer des ateliers d'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle

Niveau 1 - s'approprier les thématiques

Les professionnel.les ont besoin d'être outillé.es sur les thématiques de l'Éducation à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle pour accompagner les publics : l'égalité, les violences, l'anatomie génitale, le genre, les relations, la sexualité...

Objectifs professionnels

- ✓ Identifier les représentations que sous-tendent l'identité de genre et la sexualité des personnes en situation de handicap
- ✓ Réactualiser ses connaissances : contraception, avortement, IST, VIH, violences sexuelles, génitalités
- ✓ Adopter des techniques d'écoute favorables à la prise en compte des pratiques relevant de la vie affective et sexuelle.
- ✓ Analyser sa pratique pour favoriser le respect de la vie intime dans un objectif de prévention des violences.

Contenu

Jour 1

- ✓ représentations des sexualités
- ✓ stéréotypes et genres

Jour 2

- ✓ anatomie génitale
- ✓ posture d'écoute

Jour 3

- ✓ contraception, avortement, IST
- ✓ violences

Méthodes pédagogiques

Ces questions sont abordées à la fois sous l'angle individuel et collectif. Des liens seront faits avec la pratique professionnelle. Le groupe est l'outil de travail principal pour favoriser l'expression et la réflexion personnelle (qui sera valorisée) et collective. La démarche est centrée sur les capacités des participant-es, c'est pourquoi nous privilégions les moments d'expérimentation, de partage et de co-construction des savoirs pour que ce temps, finalement assez court, puisse être source de changements de pratique. C'est dans ces espaces d'expérimentations que se met en œuvre l'articulation entre pratique et notions théoriques concernant le genre, l'écoute, la vie affective et sexuelle.

Modalités d'évaluation

Positionnement en amont de la formation
Évaluation à chaud et 3 mois après la formation évaluation à froid
Attestation de fin de formation

Public et prérequis

Toute personne en contact avec un public, enfants, jeunes, adultes.

**Supports de formation /
ressources pédagogiques**

Outils en partage pendant les 3 jours. (livres, objets, trousse, ...)
Remise de supports et espace ressource sur un espace de stockage
partagé avec les stagiaires

Durée/dates

21h
pour un groupe de minimum 8 et maximum 12
session 2024 : 24/05/2024 – 07/06/2024 – 24/06/2024

Tarif

600€ financement individuel
1400€ prise en charge formation professionnelle

Les + de cette formation

Une pédagogie active basée sur l'expérience des participant.es, valorisant
les valeurs de l'éducation populaire.
Cette formation peut se poursuivre avec le module 2 – s'approprier les
outils d'animation.

Accessibilité

En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter pour préparer
votre accueil.

Délai d'accès/réactivité

72 h à partir de la demande pour la prise en compte de l'inscription.

Intervenant.e

EmmanuelX SANCHEZ
Formatrice, animatrice, conseillère conjugale, ayant exercé au sein du
Planning Familial depuis plus de 20 ans (écoutante Numéro vert
IVG/Contraception/Sexualités, animatrice de groupes de parole tout
public).
La formation est mon coeur de métier sur différentes thématiques (genre,
violences, handicap et alors, égalité, sexualités..).

En savoir plus

paroles-libres@ecomail.bio
06 63 87 93 23