



# SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### • PUBLIC VISÉ

Tout le personnel

### • PRÉREQUIS

Comprendre et parler le français

### • LIEU DE FORMATION

Choix d'une salle adaptée pour les exercices et mises en situations

### • FORMATEUR

Formateur SST certifié

### • MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification du SST de l'INRS

### • ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'évaluation, le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### • MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes les sessions sont réalisées en présentiel, Intra ou en Inter entreprise ;

Si vous pensez être en situation de handicap, vous pouvez nous contacter

### TARIFS

INTER (par personne) :

**280 €**

INTRA (par groupe ou sur devis pour personnalisation)

:a partir de **1240 €**

### MAINTIEN DES COMPÉTENCES

7 heures tous les 24 mois

## Compétences développées / objectifs

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## Programme de la formation

### Le SST et la santé au travail

- Le rôle du SST
- Les définitions et indicateurs en SST
- Le cadre juridique du SST

### L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

### Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

### La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

### Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- ou isoler le danger
- Dégagements d'urgence

### Protéger

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Méthodologie utilisée

- Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.
- Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative)
- Support de cours projeté