



**Anne-Cécile Vericel**

Consultante - Formatrice

## Diplômes

Ingénieure des travaux agricoles (développement rural) ENITA Clermont-Ferrand, 2001.

## Formations continues

Consultante en parentalité, 2015-2017, Parentalité Créative

Ingénierie pédagogique | Pensée visuelle et facilitation graphique, 2017-2020, SCIC SAPIE

Formateurs à l'ère des neurosciences, 2017-2018, Parentalité Créative

Accompagner le deuil et la perte | Accompagner l'adolescence | Le processus d'accompagnement des couples | Apprendre autrement - l'apprentissage à l'ère des neurosciences | Animer des groupes d'analyse des pratiques professionnelles, 2019-2024

Animer une formation conjointe enseignants/ATSEM, 2024 CNFPT

Premiers secours en santé mentale, 2025

Accompagner sur les thématiques de l'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle, 2024-2025

Mobiliser l'intelligence collective, 2025

MOOC Troubles du Neuro-Développement, 2026

## Profil

A l'issue de ma formation initiale d'ingénieur en agriculture, j'ai exercé en tant que coordinatrice dans des organisations professionnelles agricoles en Occitanie.

Devenue mère, je me suis passionnée pour le développement des enfants et l'effet de l'éducation sur l'estime de soi, la construction de l'identité, la gestion des émotions...

Investie au sein d'associations de soutien aux parents, j'ai très vite mesuré l'importance d'accompagner et soutenir les parents. C'est ainsi que j'ai décidé de me former auprès de Catherine Dumonteil Kremer pour « *Accompagner les parents vers une parentalité positive respectant les liens d'attachement* ».

Je propose désormais du coaching parental sur mesure et j'anime les ateliers Vivre et Grandir Ensemble (premier programme français 100% sans violence validé par la recherche). Je forme aussi les professionnel·les à être les alliés·es des enfants et des jeunes.

## Parcours professionnel

De 2017 à ce jour, consultante en parentalité et formatrice.

De 2001 à 2017, Coordinatrice pour des organisations professionnelles agricole, notamment la Fédération Régionale Occitanie des associations des salariés agricoles.

Membre du réseau Parentalité Créative depuis 2017, réseau collaboratif rassemblant des experts du soutien à la parentalité partageant une approche trauma-informée, fondée sur la recherche.

## Domaines de compétences

- Écouter et accueillir les parents dans toutes leurs difficultés
- Éliminer les rapports de force dans la relation avec les enfants
- Comprendre les besoins des enfants et des parents
- Accueillir les émotions des jeunes personnes et des adultes
- Trouver un accord dans le couple, ou la communauté accompagnant les enfants
- Gérer la pose de limites dans des lieux collectifs.
- Libérer la créativité pour trouver des solutions uniques adaptées à chacun·e

L'univers des compétences psychosociales sur mesure pour vous.